

## **Диспансеризация в 2023 году:**

Диспансеризация — программа, направленная на предотвращение и раннюю диагностику соматических заболеваний. Порядок, объем обследования во время диспансеризации регламентируется Приказом Минздрава РФ № 404н от апреля 2021года.

Под диспансеризацию в 2023 году попадают следующие годы рождения: 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, а также все граждане старше 40 лет.

Если вашего возраста нет в списке для диспансеризации и вы не относитесь к льготным категориям, вы можете пройти: профилактическое обследование в поликлинике по месту прикрепления

### **Цели диспансеризации :**

- раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, факторов риска их развития, а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий;
- проведение профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;
- определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), а также граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском в соответствии с Порядком проведения диспансерного наблюдения

### **Как организуется и проходит диспансеризация?**

Прохождение профилактических осмотров рекомендовано и доступно абсолютно всем гражданам РФ от 18 лет.

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Начальный этап рекомендован всем обратившимся, второй этап или дообследование - при наличии показаний. Кроме того, все совершеннолетние граждане РФ имеют право на бесплатные ежегодные профилактические осмотры

## Как проходит первый этап?

Обследование начинается с записи к участковому терапевту или прямой записи на диспансеризацию в регистратуре поликлиники, к которой прикреплен пациент. Во время приема врач:

- проводит анкетирование о состоянии здоровья, образе жизни;
- измеряет рост, массу тела, окружность талии (антропометрия);
- измеряет пульс, артериальное давление (АД);
- выдает направления на лабораторные, инструментальные исследования.

Граждане от 40 лет проходят осмотры ежегодно. В таблице ниже отражено, как меняется объем обследования в зависимости от возраста.

Перечень процедур	Кратность обследований		
	От 18 до 39 лет включительно	От 40 до 64	Лица старше 65 лет
Анкетирование, оценка вредных привычек, риска заболевания	1 раз/год для всех категорий		
Измерение АД, массы тела, роста, талии	1 раз/год для всех категорий		
Оценка сердечно-сосудистого риска	1 раз/ год для всех категорий		
ФЛГ	1 раз/2 года для всех категорий		
ЭКГ	При первой диспансеризации, а с 35 лет - ежегодно	1 раз/ 2 года	
Измерение значения внутриглазного давления	Во время первого визита	1 раз/ год	
Акушер-гинеколог	1 раз/год для всех категорий		
Терапевт	1 раз/ 3 года	1 раз/ год	
Исследования крови: ОАК, сахар, холестерин	1 раз/год для всех категорий		

## **Для кого необходим второй этап?**

Если у обратившегося в медицинское учреждение были выявлены соматические заболевания, есть высокий риск развития одного из них, пациент направляется на дообследование. Его объем определяют индивидуально. Некоторые диагностические процедуры (например, дуплексное сканирование артерий шеи и головы) имеют высокую стоимость и доступны по полису ОМС лишь по медицинским показаниям.

## **Во второй этап диспансеризации входят:**

1. Консультация невролога (жалобы, данные за инсульт).
2. Дуплексное сканирование артерий головы и шеи. Положено мужчинам от 45 лет и женщинам от 54 лет на фоне избыточного веса и высокой вероятности сердечно-сосудистых заболеваний, после инсульта.
3. Осмотр колопроктологом, при необходимости ректороманоскопия.
4. Колоноскопия по направлению проктолога (выявление рака прямой кишки).
5. Осмотр уролога или хирурга для мужчин от 45 до 64 лет, если значение простат-специфического антигена (сокращенно ПСА) превышает 4 нг/мл.
6. Эзофагогастродуоденоскопия при выявлении опухоли пищевода, желудка.
7. Рентген, томография легких — при подозрении на злокачественное новообразование.
8. Спирометрия. Проводят курильщикам, лицам с хроническими заболеваниями дыхательной системы.
9. Консультация отоларинголога для граждан от 65 лет при нарушении слуха.
10. Обследование у гинеколога (диагностика рака шейки матки или груди).
11. Консультация офтальмолога -пациентам от 40 лет при наличии высокого внутриглазного давления и пациентов, после 60 лет – с тяжелыми нарушениями зрения.
- 12 Осмотр (консультация) Врачом-дерматовенерологом, включая проведения дерматоскопии
- 13 Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови .

## **Бесплатный онкоскрининг**

Диспансеризация в 2022 году включает в себя и бесплатный онкоскрининг. Его проводят на всех этапах.

На 1 этапе врач-терапевт проводит опрос о возможных факторах риска, осматривает кожу и слизистые для выявления новообразований,

пальпирует лимфоузлы и щитовидную железу. Женщины посещают акушера-гинеколога. Перечень других обследований для лиц, которых формально ничто не беспокоит, отражен в таблице ниже.

Название процедуры	Возраст гражданина
маммография	женщины от 40 до 75 лет, 1 раз в 2 года
жидкостная онкоцитология с шейки матки	женщины от 18 лет до 64 лет, 1 раз в 3 года
эзофагогастродуоденоскопия	мужчины, женщины в 45 лет
кал на скрытую кровь	мужчины, женщины от 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года, затем - ежегодно
Кровь на ПСА	мужчины от 45 до 64 лет, 1 раз в 5 лет

Онкоскрининг на 2 этапе показан пациентам с подозрением на рак и включает в себя:

- рентген или компьютерную томографию легких;
- ФГДС;
- колоноскопию (ректороманоскопию);
- консультацию хирурга (уролога) для мужчин.

### **Углубленная диспансеризация лиц, переболевших COVID-19**

С 1 июля 2021 года в Свердловской области началась диспансеризация жителей, перенесших новую коронавирусную инфекцию. В первую очередь пройти углубленное медицинское обследование смогут те, кто перенес COVID-19 в средней или тяжелой форме. Планируемая дата проведения углубленной диспансеризации устанавливается не ранее 60 календарных дней после выздоровления. Углубленная диспансеризация будет проходить в два этапа.

Первый этап включает разнообразные исследования:

- общий и биохимический анализ крови;
- измерение насыщения крови кислородом;
- тест с 6-минутной ходьбой;

- спирометрия;
- рентген грудной клетки;
- прием терапевта;
- анализ на определение концентрации D-димера в крови, помогающий выявлять признаки тромбообразования.

Все эти обследования можно будет пройти за один день.

По результатам первого этапа врачи определяют риски и возможные признаки развития хронических заболеваний, при необходимости для уточнения диагноза направят пациента на второй этап.

Второй этап включает еще три обследования:

- эхокардиографию;
- КТ легких;
- доплеровское исследование сосудов нижних конечностей.

Записаться на диспансеризацию можно и самостоятельно. Сделать это может любой человек старше 18 лет, обратившись в поликлинику по месту жительства, даже если в отношении него отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией.

### **Выбор времени для диспансеризации, в том числе углубленной диспансеризации**

В 2023 году взрослые люди могут записаться на прием в удобное время в будние дни с 08.00-20.00 ч. Кроме того, трудоустроенные граждане имеют право взять выходной и посвятить его диспансеризации, а работодатель обязан его оплатить. Частота таких выходных соответствует кратности осмотров по возрасту: люди до 40 лет - 1 день 1 раз в 3 года, а лица от 40 лет могут пользоваться такой возможностью ежегодно.

### **Как записаться на диспансеризацию, в том числе углубленную диспансеризацию**

Профилактическое обследование доступно всем гражданам РФ от 18 лет, независимо от того, трудоустроен ли человек, получает пенсию, признан безработным или находится в отпуске по уходу за ребенком. Для направления на диспансеризацию необходимо 2 документа: паспорт и медицинский полис. Обследование проводят в поликлиниках, кабинете мед.профилактики. Гражданин должен «прикрепиться» к поликлинике; выбирают медучреждение и пишут заявление на обслуживание каждый год.

Выбрав медицинское учреждение, можно записаться на диспансеризацию одним из способов:

- при личном обращении;
- по телефону регистратуры/колл-центра;
- через региональный портал пациента;

- с помощью сайта Госуслуги.

Диспансеризация – право каждого гражданина заботиться о своем здоровье. Будьте здоровы!